



職涯發展暨產業促進處

職場零距離微學分課程

Career Exploration And Skill Development
Micro Credits

課程說明

課程 / 學分注意事項

01

上課日期 共9次課程+1考核課程
111/03/03-111/05/26

02

上課時間
週四5.6節次

03

上課內容
第一堂課免費提供市價2000元職涯測驗
邀請業界講師主講產業知能

04

學程總時數

修習16小時且履歷自傳及面試內容通過檢核
20小時課程+2小時履歷自傳、模擬面試考核

05

評分方式 修習時數+考核課程
課程參與度60%、考核40%

06

考核課程 展現度+切合度+完整度
履歷自傳、模擬面試檢核

課程模式



+ 互動式教學

+ 以遊戲配合演練



+ 實境演練

+ 小組討論



-表現優異者有機會被納入人才資料庫-

職業潛能系列

3/3

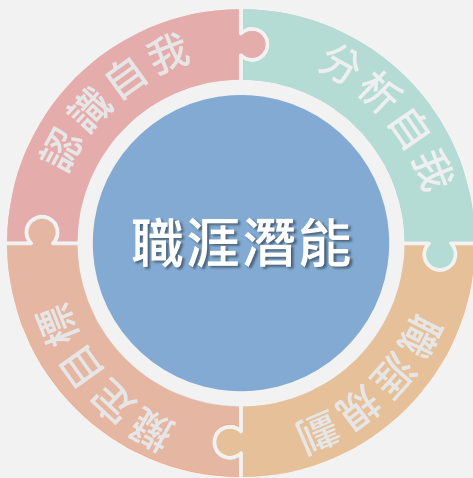
發掘出色的自己

CPAS測驗及解析

利用【職業適性診斷測驗】協助同學於課程開端瞭解自我職業適性。

就業目標

思考工作目標與價值觀、能力、興趣、經驗之相關性，擬定就業方向。



3/10

職場旅行的目標/樣貌

SWOT分析

分析自我狀況及職業適性，盤點相關優弱勢，深入審視自我定位。

生涯地圖

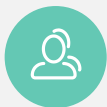
進行生涯目標決策後，訂定計劃以利加強能力、減少阻力。

產業趨勢分析

瞭解未來人才需求與工作職務內容。

職場知能系列(10/7~10/28)

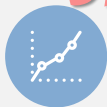
3/17



職場經驗傳承(2hr)

拉近學用合一的距離。

3/24



職場簡報門道(3hr)

瞭解簡報製作技巧、台風與口條表達。



職場倫理認知

3/31



培養工作態度。

職場案例解析(3hr)



職場軟實力探討，練習撰寫商用e-mail。

4/14

勞動權益保障(3hr)



於實習/工作簽約前具備相關知識。

就業動能系列、考核課程



4/28 - 5/5

履歷自傳撰寫

盤點自我優勢

完成特色履歷表



5/12 - 5/19

模擬面試

面試指導

模擬實境



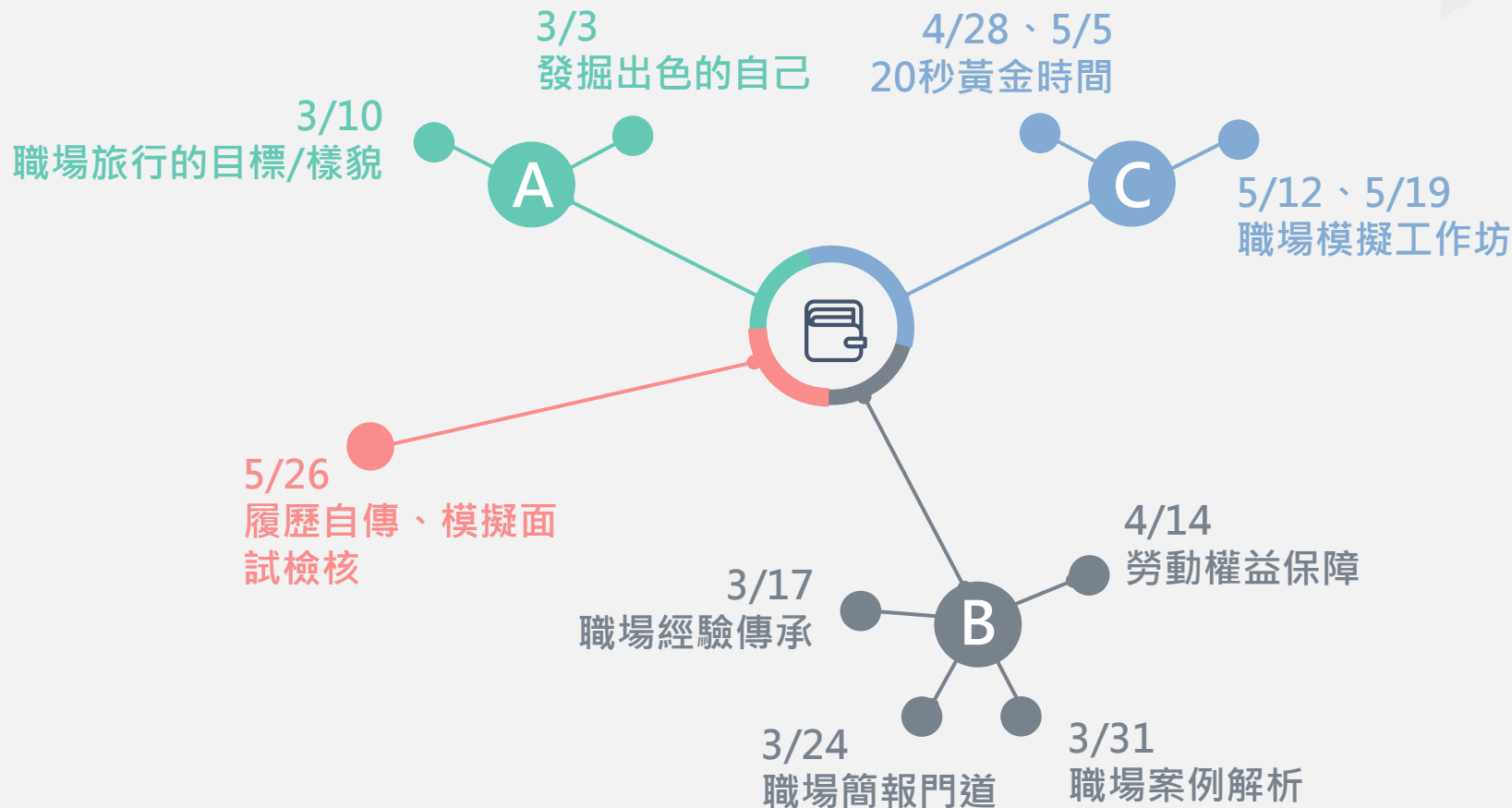
5/26

就業力盤點

業界人資主管分析

瞭解業界角度

上課日期、考核日期



選課方式

• E校園服務網→教務→

【主題式微學分】

➢ 選課(一階、二階、加退選)

靜宜大學 PROVIDENCE UNIVERSITY E校園服務網

中文 English 登出 靜宜校首頁

我常用的功能 自訂常用項目

各類系統功能 常態開放項目

教務 (課程/成績...)

- 申請教務文件及補發學生證
- 成績查詢
- 成績預覽查詢
- 抵免科目申請
- 校際選課申請
- 畢業生離校手續單列印
- 教材下載及課程討論
- 專業證照暨能力維護
- 停修申請
- 期末教學意見反應質性回應
- 期中教學意見反映
- 暑修學分費查詢
- 暑修選課作業
- 復學申請
- 微課程開課
- 輔系、雙主修申請
- 網路退選
- 課程點名紀錄查詢
- 選課(一階、二階、加退選)
- 課程清單列印
- 學分計算表
- 學分學程申請
- 學生基本資料確認

※主題式微學分選課完成，其微課程統一匯入，免選微課程
依一般課程選課方式進行

微課程退選/選課清單說明

- E校園服務網→教務→微課程選課

微課程選課系統

微課程選課系統

微課程選課清單

課程類別：專業微學分微課程

加選	開課單位	授課教師	微課程	專業微學分	時數	上課時間	餘額	退選
<input type="checkbox"/>	產業學院	張震卿	職涯潛能(一)-發掘出色的自己	職場零距離微學分	2	2020-02-27 週四 13:00-15:00 主廳教室	39	
<input checked="" type="checkbox"/>	產業學院	蘇琮瑜	職涯潛能(二)-職場旅行的目標	職場零距離微學分	2	2020-03-05 週四 13:00-15:00 主廳教室	39	退選
<input checked="" type="checkbox"/>	產業學院	蘇琮瑜	職場知能(一)-職場世界的樣貌	職場零距離微學分	2	2020-03-12 週四 13:00-15:00 主廳教室	39	退選

微課程退選清單

學期別	授課教師	科目名稱	時數	上課時間	姓名與X號
1082	張震卿	職涯潛能(一)-發掘出色的自己	2	2020-02-27 週四 13:00-15:00 主廳教室	
1082	蘇琮瑜	職涯潛能(二)-職場旅行的目標	2	2020-03-05 週四 13:00-15:00 主廳教室	
1082	蘇琮瑜	職場知能(一)-職場世界的樣貌	2	2020-03-12 週四 13:00-15:00 主廳教室	
1082	李俊傑	職場知能(二)-職場案例解析	3	2020-04-09 週四 13:00-15:00 17:00-18:00 主廳教室	
1082	李俊傑	職場知能(三)-職場實務操作	3	2020-04-16 週四 13:00-15:00 17:00-18:00 主廳教室	
1082	林重清	就業知能(一)-20秒黃金時間	3	2020-04-26 週日 13:00-15:00 17:00-18:00 主廳教室	
1082	張光漢	職場知能(二)-職場經驗傳承	2	2020-03-19 週四 13:00-15:00 主廳教室	
1082	蘇琮瑜	職場知能(三)-職場實務操作	3	2020-04-26 週日 13:00-15:00 17:00-18:00 主廳教室	
1082	郭如茵	職場零距離微學分 成果發表	3	2020-05-28 週四 13:00-15:00 17:00-18:00 主廳教室	



選課代碼：2768

THANKS
Q&A

聯繫單位 / 職涯發展暨產業促進處

承辦人員 / 周佩榆

聯繫分機 / 11905

聯繫郵件 / yoana8246@pu.edu.tw