

113(2)微學分課程

朝聖者的心之舞

跨域與設計



課程簡介



透過舞蹈、健康保養、數位藝術與靈性探索，協助學生重建與自我、他人及世界的連結，並將複雜情感轉化為藝術形式。

核心 目標

01

身體覺察與表達

02

自然與生命的敬畏

03

情感釋放與心靈療癒

04

溝通與合作

課程內容 與主題

01

與身體的連結

健康挑戰實踐計畫、身體掃描與覺察、舞碼導讀與賞析、身體記憶與模仿

02

與靈性的連結

愛的召叫與喜悅的力量、浩瀚的宇宙、渺小的我、無可言喻的愛情

03

與心理的連結

從混沌到和諧、AI繪本音樂與心靈療癒

你可以在這堂課程中獲得

- 增進身心靈整合，提升生活質量。
- 跨學科合作。
- 對生命與情感的覺察
- 和諧的人際互動。



課程時間表

03/06	(四)	18:00-20:00
03/08	(六)	08:00-17:00
03/15	(六)	08:00-17:00
03/20	(四)	18:00-20:00

講師群



陳英茹

- 健康挑戰實踐計畫。



楊安仁

- 愛的召叫與喜悅力量。



徐雁

- AI繪本音樂與心靈療癒。
- 從混沌到和諧。

講師群



陳乃綺

- 身體掃描與覺察。
- 舞碼導讀與賞析。
- 身體記憶與模仿。



麥智寬

- 浩瀚的宇宙、渺小的我。
- 無可言喻的愛情。

THANK YOU

感謝您的聆聽!

FOR YOUR LISTENING

