

課程簡介



以音樂、藝術和靜默冥想為主軸,幫助學生在數位時代 重新建立感知力、自我理解 和靈性覺察,並探索音樂、 藝術與心靈的多重關聯,實 現內心整合與創造性成長。

核心目標

01 聆聽人與自然

透過世俗音樂、宗教音樂與自然聲景, 體驗音樂對心靈的療癒。

02 聆聽神與超越

以靜默與自然的體驗,連結靈性與真理是提升內在力量。

03 聆聽自我

運用藝術創作探索內心世界,促進自我理解與情感表達能力。

課程内容與主題

01 聆聽人與自然

美麗又神聖的我、世俗音樂中的苦難與救贖、 電影音樂中的宗教情懷、正典宗教音樂的超越性、 自然聲景的關懷與療癒

02 聆聽神與超越

走! 進入曠野、嗨! 請問你的名字是?

03 聆聽自我

從自畫像到自拍照、聽你、聽我-負傷的治療者、 愈有人性、愈有靈性、編織生命的網

這堂課程中你可以獲得

- ▶提升感知力、内在動機、
 - 創造力及靈性修養。
- 定進學生心靈整合和藝術 素養的提升。



課程時間表

04/24 (四) 18:00-20:00 04/26 (六) 08:00-17:00 05/03 (六) 08:00-17:00 05/08 (四) 18:00-20:00

講師群





- ▶世俗音樂中的苦難與救贖。▶美麗又神聖的我。
- > 電影音樂中的宗教情懷。
- > 正典宗教音樂的超越性。
- 自然聲景的關懷與療癒。



- ▶ 走! 進入曠野。
- ▶ 嗨!請問你的名字是?。

講師群

劉耀中

> 從自畫像到自拍照。



蕭佳莉

- ▶聽你、聽我-負傷的治療者。
 - ▶愈有人性、愈有靈性。
 - > 編織生命的網

