



職涯發展暨產業促進處

職場零距離微學分課程

Career Exploration And Skill Development
Micro Credits

選課代碼：2289

課程說明

食品營養學系陳淑茹教師

職涯發展暨產業促進處 賴玟妤 專案助理

課程 / 學分注意事項

01

上課日期 共10次課程+1考核課程

115/10/01-115/12/10

02

上課時間

週四5.6節次

03

上課內容

第一堂課免費提供市價2000元職涯測驗
邀請業界講師主講產業知能

04

學程總時數

修習16小時且履歷自傳及面試內容通過檢核
20小時課程+2小時履歷自傳、模擬面試考核

05

評分方式 修習時數+考核課程

課程參與度60%、考核40%

06

考核課程 展現度+切合度+完整度

履歷自傳、模擬面試檢核

課程模式



+ 互動式教學

+ 以遊戲配合演練



+ 實境演練

+ 小組討論



- 更有機會獲得第一手
職產處就業輔導新知 -



職業潛能系列(10/01~12/10)

10/01

探索職場DNA

CPAS測驗及解析

利用【職業適性診斷測驗】協助同學於課程開端瞭解自我職業適性。

就業目標

思考工作目標與價值觀、能力、興趣、經驗之相關性，擬定就業方向。

10/08

AI職業導航員/藍圖

SWOT分析

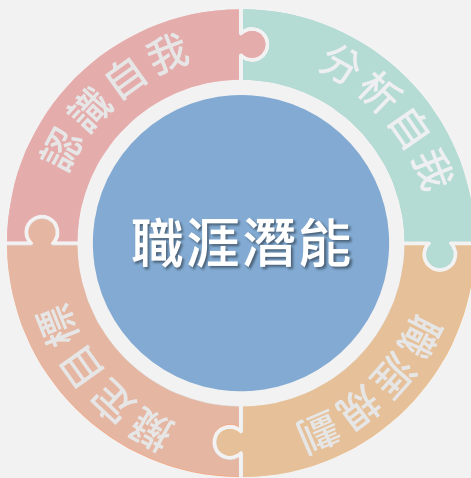
分析自我狀況及職業適性，盤點相關優劣勢，深入審視自我定位。

職業地圖

進行職業目標決策後，訂定計劃以利加強能力、減少阻力。

產業趨勢分析

瞭解未來人才需求與工作職務內容。



職場知能系列(3/21~4/18)

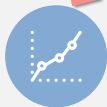
10/15



職場經驗傳承(2hr)

拉近學用合一的距離。

10/22



職場簡報門道(3hr)

瞭解簡報製作技巧、台風與口條表達。



職場倫理認知

10/29



培養工作態度。

職場案例解析(2hr)



職場軟實力探討，練習撰寫商用e-mail。

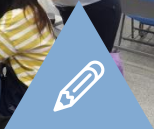
11/05

勞動權益保障(2hr)



於實習/工作簽約前具備相關知識。

就業動能系列、考核課程



11/12、11/19

履歷自傳撰寫

盤點自我優勢

完成特色履歷表

11/26、12/03

模擬面試

面試指導

模擬實境

12/10

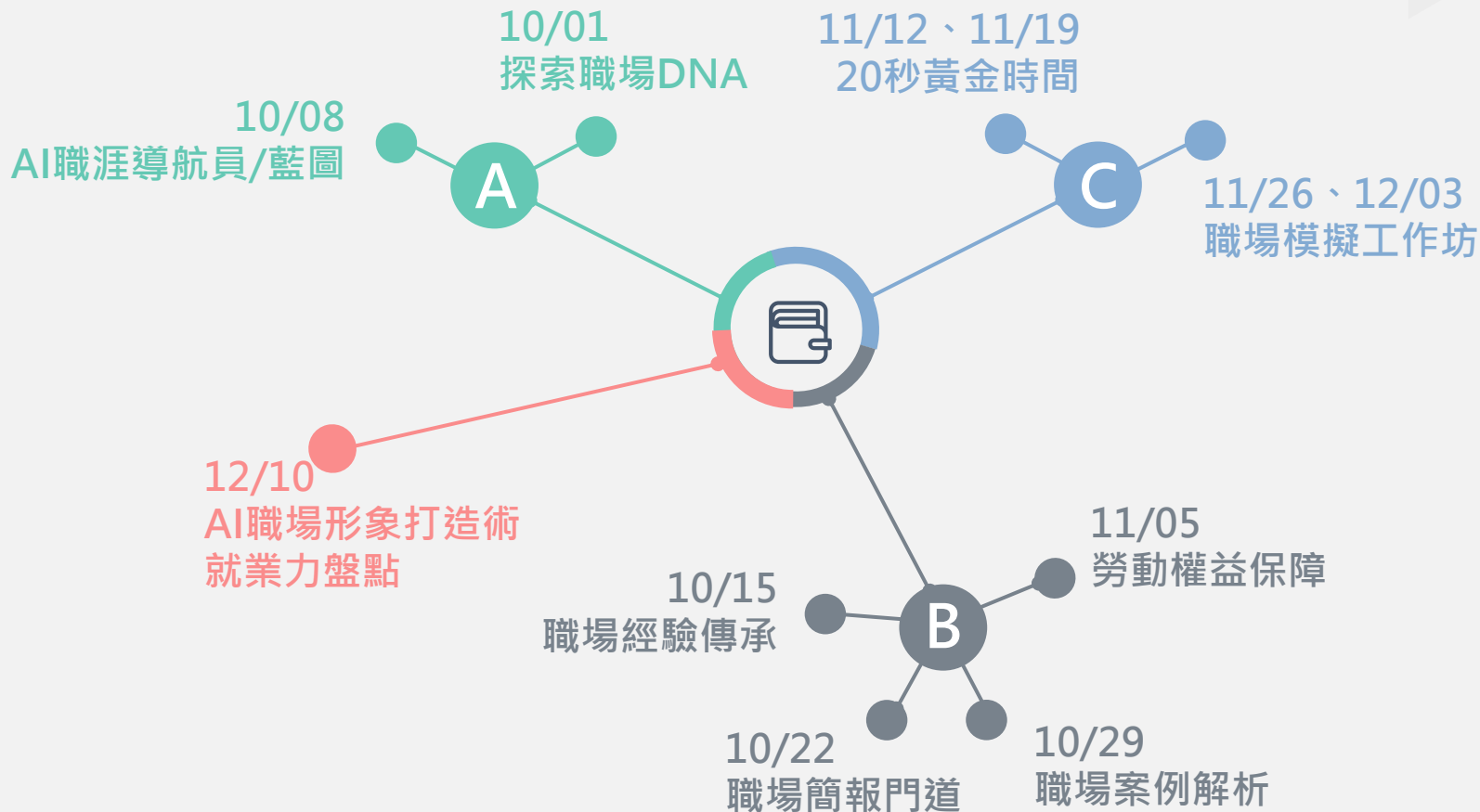
AI職場形象打造術

就業力盤點

業界人資主管分析

瞭解業界角度

上課日期、考核日期



選課方式

• E校園服務網→教務→

【主題式微學分】

› 選課(一階、二階、加退選)

靜宜大學
YU-VIDEOTECH UNIVERSITY E校園服務網

中文 English 登出 靜宜校首頁

我常用的功能 自訂常用項目

各類系統功能 常態開放項目

教務 (課程/成績...)

› 申請教務文件及補發學生證	› 成績查詢	› 成績預警查詢	› 抵免科目申請
› 校際選課申請	› 畢業生離校手續單列印	› 教材下載及課程討論	› 專業證照暨能力維護
› 停修申請	› 期末教學意見反應責任回應	› 期中教學意見反映	› 暑修學分費查詢
› 暑修選課作業	› 復學申請	› 微課程開課	輔系、雙主修申請
› 網路退選	› 課程點名紀錄查詢	› 選課(一階、二階、加退選)	
› 課程清單列印	› 學分計算表	› 學分課程申請	› 學生基本資料確認

※主題式微學分選課完成，其微課程統一匯入，免選微課程
依通識選課方式進行

微課程退選/選課清單說明

- E校園服務網 → 教務 → 微課程選課

微課程選課系統

微課程選課系統

微課程選課清單

課程類別：

加選	開課單位	授課教師	微課程	專業微學分	時數	上課時間	餘額	退選
<input type="checkbox"/>	產業學院	張奕卿	職涯潛能(一)-發掘出色的自己	職場零距離微學分	2	2020-02-27 週四 13:00-15:00 主廳教室	39	
<input checked="" type="checkbox"/>	產業學院	蘇琮瑜	職涯潛能(二)-職場旅行的目標	職場零距離微學分	2	2020-03-05 週四 13:00-15:00 主廳教室	39	退選
<input checked="" type="checkbox"/>	產業學院	蘇琮瑜	職場知能(一)-職場世界的樣貌	職場零距離微學分	2	2020-03-12 週四 13:00-15:00 主廳教室	39	退選

微課程選課清單

學期別	授課教師	科目名稱	時數	上課時間	姓名/課碼
1082	張奕卿	職涯潛能(一)-發掘出色的自己	2	2020-02-27 週四 13:00-15:00 主廳教室	
1082	蘇琮瑜	職涯潛能(二)-職場旅行的目標	2	2020-03-05 週四 13:00-15:00 主廳教室	
1082	蘇琮瑜	職場知能(一)-職場世界的樣貌	2	2020-03-12 週四 13:00-15:00 主廳教室	
1082	李俊傑	職場知能(四)-職場案例解析	3	2020-04-09 週四 13:00-15:00 17:00-18:00 主廳教室	
1082	李俊傑	職場知能(五)-勞動權益保障	3	2020-04-16 週四 13:00-15:00 17:00-18:00 主廳教室	
1082	林重儀	職業知識(一)-20秒黃金訂閱	3	2020-04-26 週日 13:00-15:00 17:00-18:00 主廳教室	
1082	張光榮	職場知能(三)-職場經驗傳承	2	2020-03-19 週四 13:00-15:00 主廳教室	
1082	蘇煒仁	職場知能(三)-職場管理門徑	3	2020-03-26 週四 13:00-15:00 17:00-18:00 主廳教室	
1082	高鈞臣	職場零距離微學分 威學國際	3	2020-05-28 週四 13:00-15:00 17:00-18:00 主廳教室	

須於本學期第一階段(06/02-06/07)及
第二階段(06/15-06/17)預選課達25人方能開課

選課代碼：2289

THANKS
Q&A

聯繫單位 / 職涯發展暨產業促進處
承辦人員 / 賴玟妤
聯繫分機 / 11905
聯繫郵件 / wylai5@pu.edu.tw