



115-1

朝聖者的奇幻旅程

微學分

(選課代號2290)

來一趟屬於自己的小旅行~



你，是否也有這些感覺？

常常焦慮、疲憊，提不起勁

常常感到孤單

對未來感到茫然

曾經思考：我真正想過的人生是什麼？

朝聖者的奇幻旅程 (選課代號：2290)



課程介紹

徒步12公里朝聖路線

星空下的小祕密

生命曲線與夢想藍圖規劃

以終為始的幸福人生



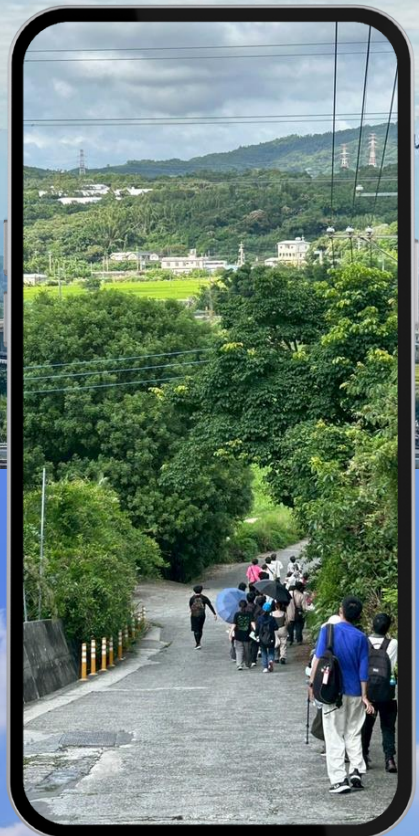
上課時間

11/11(三) 18:00- 21:00

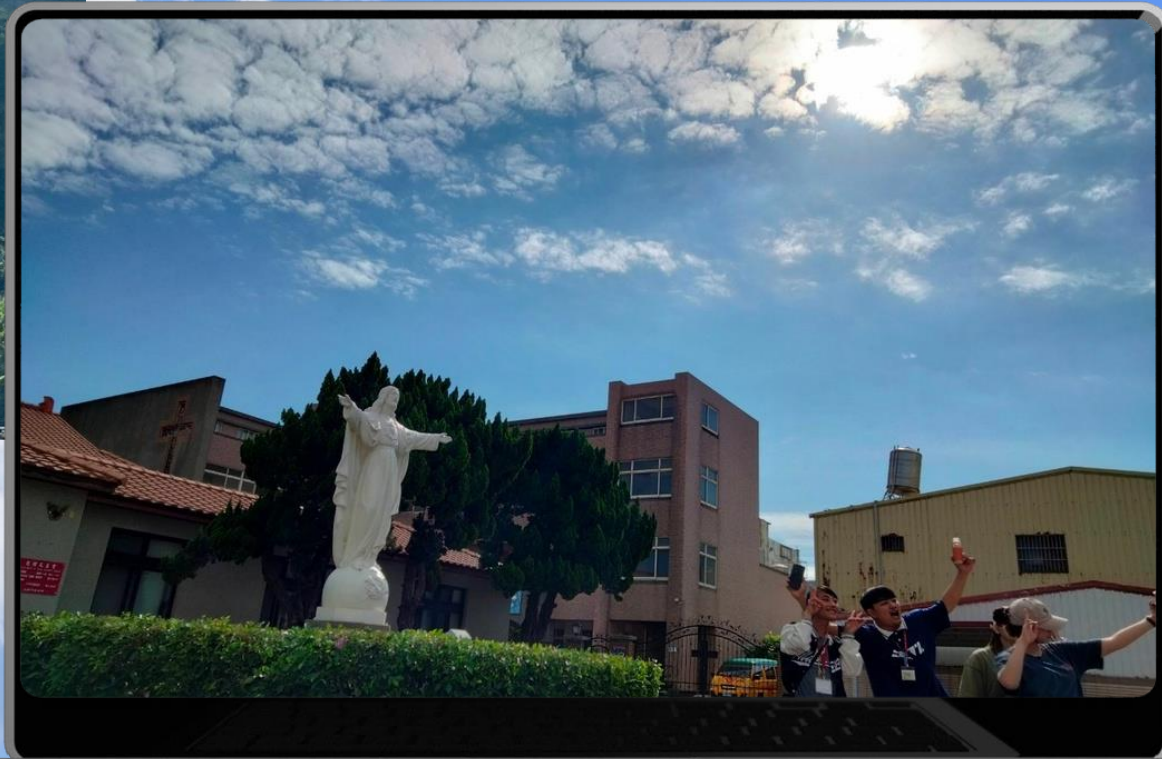
11/14(六) 09:00- 20:00

11/15(日) 08:00- 17:00

地點：大甲天主堂、苑裡、通霄建民農場

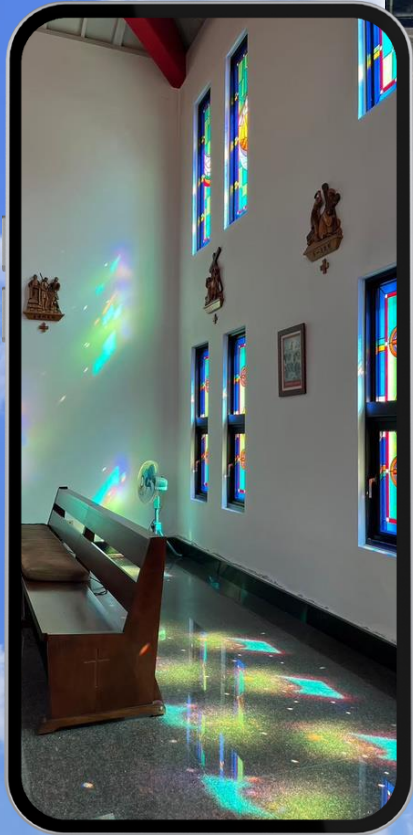


朝聖者的奇幻旅程
徒步過程...





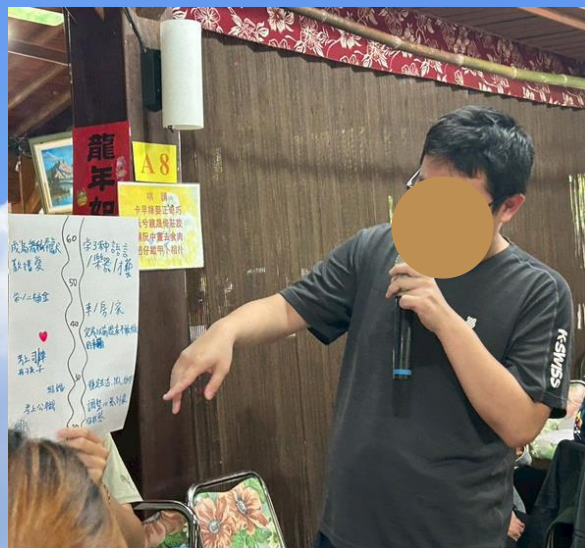
朝聖者的奇幻旅程
徒步過程...





朝聖者的奇幻旅程





朝聖者的奇幻旅程



課後心得主題分析內容:

感官與自然的連結

多位學生提到課程中透過「慢步觀察」、「觸摸草地」、「凝視星空」等，喚起對自然環境的敏感度，並表示「**我已經很久沒有好好看過天空**」、「**第一次發現草地上的蟲鳴是這麼有節奏的**」。

01.



生命故事與自我整合

透過畫「人生地圖」、回顧童年、書寫未來期望等活動，許多學生表示「**重新看見自己曾經走過的路**」，並有助於釐清生命中的困惑與價值。

02.



04.



靈性反思與存在意義

課程中引導學生透過靜心書寫等方式連結內在，多數學生提到「**心裡有股寧靜湧現**」、「**這讓我想起自己的初衷**」。

03.







團體互動與情感共鳴

學生強調與同儕分享故事與傾聽他人經驗的過程，幫助建立安全感與歸屬感，有人寫道：「**在這堂課我第一次勇敢說出內心的脆弱**」、「**其他人的故事也療癒了我**」。



課後心得主題分析內容:

- 01. 自我挑戰-徒步、走路、朝聖 
- 02. 人際連結-朋友 
- 03. 環境療癒-大自然 
- 04. 靈性-感恩.自我覺察 

這不只是修課，而是一場轉變

- 🎓 還有！你會獲得...
- ✓ 一學分的通識課程
- ✓ 一份讓你成長的學習歷程
- ✓ 一群在路上同行的夥伴





115-1朝聖者的奇幻旅程微學分

(選課代號2290)

等你來體驗~

Thanks for your attention

