

## 11月~秋天的三個星期六 11/11.18.25



- 徒步健走
- 搭公車
- 爬鰲峰山
- 清水美食



心靈的期聖者

我出去一下

以終為始的幸福人生

視覺之外

愛與勇氣的奇幻旅程

開啟夢想的藍圖



## 不可錯過的微學分

電影、繪圖、創作

心靈深呼吸

五感體驗、爬山、健行

放鬆覺察 認識自己 夢想藍圖











